

SAMSTAG, 9.4.2016 von 10-18 Uhr und
SONNTAG, 10.4.2016 von 9 – 13 Uhr

**SEMINAR, SOHBET,
ALTORIENTALISCHE HEILMUSIK**

„Tanz der Polaritäten“

**Frau & Mann als Gefährten
auf dem spirituellen Weg**

In den meisten spirituellen Traditionen wird die Seele als weibliches Prinzip dargestellt, das den Menschen ruft und dazu einlädt, sich zu entwickeln, um irgendwann ganz Seele, ein ganz von göttlicher Freude durchströmtes und geleitetes Geschöpf zu werden.

Wir alle tragen weibliche und männliche Aspekte in uns und leben in Beziehungen mit Männern und Frauen. So wollen wir uns in diesem Seminar einem sinnvollen und erfüllten Zusammenwirken dieser beiden Prinzipien aus der Sicht des Sufismus widmen.

Das Meistern der 9 Entwicklungsstufen der Seele (nefs), die Gedanken und aufgeschriebenen Worte heiliger Schriften (Koran, Mesnewi von Hz. Mevlana Rumi) sind kostbare Hilfen auf diesem Weg. Dr. Güvenç und seine Frau Azize werden uns mit Geschichten, Beispielen und Musik durch dieses Seminar führen und uns Gelegenheit geben, das Thema persönlich in uns zu bearbeiten.

Es liegt an uns, ob wir aus der tiefen Weisheit der zwei Gesichter der Menschheit eine Front oder eine lebenslange Freundschaft, einen Tanz der Polaritäten machen.

*Bitte Schreibzeug, Tanzschuhe oder dicke Socken,
Sitzunterlage und Zudecke mitbringen.*

Kennwort: **SEMINAR**

Kosten: 180€

Frau & Mann als Gefährten auf dem spirituellen Weg



Dr. Rahmi Oruç Güvenç & Azize Andrea Güvenç

**ALTORIENTALISCHE MUSIKTHERAPIE,
SEMA UND SEMINAR**

*Alle Veranstaltungen finden in der Villa Mohr,
Situlistr. 73, München - Freimann statt.
(U-Bahn Freimann)*

Info & Anmeldung (bis 27.3.2016) bei

Sabine Banu Heck

Email: sa_fran@web.de

Tel. +49 0174 324 77 79

Stephanie Dilara Erenoğlu

Email: heiliger_tanz@yahoo.de

Tel: +49 (0)151 11647440



*Ihre Anmeldung ist verbindlich mit
Eingang Ihrer Zahlung auf das Konto*

Stephanie Erenoğlu, ING-DiBa

IBAN: DE 45 500 105 175 401 1227 33

BIC: INGDDEFFXXX

mit dem Vermerk des jeweiligen Kennworts.

Fotos: ANDREA STÖLZL FOTOGRAFIE - EMRE BAŞARAN
Grafik Design: SÜYÜMBIKE GÜVENÇ - NORIS

HEILIGER KLANG - HEILENDER KLANG MÜNCHEN

Altorientalische Musiktherapie, Sema und Seminar

mit Dr. Rahmi Oruç Güvenç
am 8./9./10.4.2016 in München,

Tanz... Seele, Zellen, Polaritäten...

VERANSTALTER: Heiliger Klang – Heilender Klang München
www.heiligerklang-heilenderklang.de

FREITAG, 8.4.2016
REZEPTIVE MUSIKTHERAPIE
von 10-12 Uhr und von 14-16 Uhr

„Tanz der Zellen“



Musik berührt uns-sie schenkt uns Trost und Erleichterung. Musik gibt Impulse an unser Gehirn, bewegt unsere Gefühle und versetzt unsere Zellen in Schwingung. In gesundem Zustand „tanzen“ unsere Zellen in Harmonie miteinander. Wird diese Harmonie gestört, erkranken wir - physisch, geistig, seelisch.

Die Altorientalische Musiktherapie nach Dr. Oruç Güvenç entstammt einer Kultur, in der wir Menschen als vielschichtige, dabei aber ganzheitliche Wesen verstanden werden. (Zentralasiatisches Schamanentum, orientalische Medizin, die ganzheitliche Weisheit des Sufitums). Gespielt wird Musik im Rhythmus eines gesunden Herzschlags. In den Melodien und Tonarten der orientalischen Heilmusik klingen Lebensthemen an, schwingen Impulse für Organe, Nerven, Gemütszustände. Heilsame und jahrhundertlang erprobte Intervalle strömen durch alle Ebenen unseres Seins und öffnen behutsam die Tore der Selbstheilung.

Dauer einer Sitzung: Ca. 40 Min. inkl. Vorgespräch.
Kosten: 70€ ab 2 Personen/Gruppe
Einzelsitzung: 120€
Bitte Unterlage und Zudecke mitbringen.

Kennwort: **MUSIKTHERAPIE**

FREITAG, 8.4.2016
SEMA mit Original Instrumenten
von 18.30 Uhr - ca. 21 Uhr

„Tanz der Seele“



Im Ritual des Sema tanzen wir unser Gebet, unsere Versenkung zu den Klängen der Laute (Oud), der Geige (Rebab), der Flöte (Ney), der Trommel und den Stimmen der Freunde, die die heiligen Lieder und Namen für uns singen und spielen.

Drehen und rhythmische Tanzbewegungen dienen in vielen Kulturen als Impuls, um sich mit der inneren Wohnstatt der Geistigkeit, dem Herzen, und damit tiefen Bewusstseinszuständen zu verbinden und sich einen Zugang zu den eigenen spirituellen Quellen zu erschließen.

Hz. Mevlana Rumi sagte u.a. über den Sema:
"Das Drehen ist aufrichtiges Bemühen um spirituellen Kontakt" oder an einer anderen Stelle: "Das Licht des Sema kommt durch den Klang der Trommel. Ihr gleichmässiger Rhythmus ist Massage fürs Herz."

Voller Liebe ruft uns Rumi:
„Komm, komm! Wer immer du bist, wie oft du auch gestrauchelt sein magst... komm, komm, tanz mit uns!“



Der Sema-Abend ist offen für Menschen aller Glaubensrichtungen. Sema ist ein heiliges, seit über 700 Jahren lebendiges Ritual. Wir bitten um Respekt für diese Tradition und um rechtzeitiges Erscheinen im Sema-Raum, angemessene Kleidung und Ruhe, solange gespielt und gedreht wird.

Für die anfallende Raummiete, die Anreise und Unterkunft der Musiker, sowie im Anschluss Tee und Gebäck bitten wir um eine Spende ab 25 Euro (nach Selbsteinschätzung).

Wir freuen uns auf alle, die kommen wollen, um diese besondere Erfahrung zu machen.

Bitte bequeme Sitzgelegenheit und tanzfähige Schuhe oder dicke Socken mitbringen.

Kennwort: **SEMA**